

からだであそぼう!! からだでうたおう!! みんなでまなぼう!! ⑤

講座概要

学校卒業後学ぶ機会の少なくなった知的障害をもつ方等に、楽しく学んでいただきたいと思います。心と身体を開放し、楽しく運動することを知り、日常生活に活かせるような内容にしたいと思います。

養護学校等卒業生を支援する会ひまわり会と連携し、知的障害等をもつ方にとって学びやすい環境作りを行います。受講生の方の特性に応じて、受講生1名に専任支援者が付き添い支援を行うこともできます。特に配慮が必要な方については、事前にご相談いただけましたら、より適切な支援が行えるかと思ひます。ご心配な点がありましたらお気軽にご相談ください。

実施内容や支援の方法についてのお問い合わせ：

養護学校卒業生等を支援する会ひまわり会 027-237-0526

実施責任者：教育学部障害児教育講座教授 金澤 貴之

□講義日程

日 程		講 義 内 容	講 師
第 5 日	10:00 ～ 11:30	【仲間とスポーツを楽しもう！（テニス）】 基礎的なプレーから試合形式まで、幅広い練習を通して楽しくテニスに触れてみましょう。	教育学部障害児教育講座 教授 金澤 貴之 教授 霜田 浩信 協力：群馬大学硬式テニス部
	13:00 ～ 14:30	【気持ちよく動いてみよう！】 広々したグラウンドを、ゆっくり歩き、走ります。まず、芝生の上で、ストレッチや遊びでからだをほぐします。 気持ちよくなったら、いろいろな歩きを楽しみ、やがて、ゆっくり走ります。 少しでも長く気持ちよく走れることが目標です。 そして、友達とも一緒に走る方法も身につけます。	立正大学・教授 群馬大学・名誉教授 山西 哲郎