

からだであそぼう!! からだでうたおう!! みんなでまなぼう!!

### 講座概要

学校卒業後学ぶ機会の少なくなった知的障害をもつ方等に、楽しく学んでいただきたいと思います。心と身体を開放し、楽しく運動することを知り、日常生活に活かせるような内容にしたいと思います。

養護学校等卒業生を支援する会ひまわり会と連携し、知的障害等をもつ方にとって学びやすい環境作りを行います。受講生の方の特性に応じて、受講生1名に専任支援者が付き添い支援を行うこともできます。特に配慮の必要な方については、事前にご相談いただけましたら、より適切な支援が与えられるかと思えます。ご心配な点がございましたらお気軽にご相談ください。

実施内容や支援の方法についてのお問い合わせ：

特別支援学校卒業生等を支援する会ひまわり会 027-237-0526

実施責任者：共同教育学部教授 金澤貴之・霜田浩信

### □講義日程

日 程		講 義 内 容	講 師
第1回	未定 10:00~11:30 13:00~14:30	「和太鼓を楽しもう！」 和太鼓のいろいろな音、響き、みんなで曲を打つことを楽しみます。和太鼓のかっこいい打ち方、リズム遊びを楽しみながら、最後には、みんなで簡単な曲を覚えて演奏します。 叩けば誰でも音の出る和太鼓、からだをたくさん動かして 和太鼓を打つことは、とっても気持ちがいいですよ！ みんなで楽しく和太鼓を打ちましょう！！	障がい児者和太鼓の会 どんどんクラブ 田渕勝也
第2回	未定 10:00~11:30 13:00~14:30	「気持ちよく動いてみよう！」 広々したグラウンドを、ゆっくり歩き、走ります。まず、芝生の上で、ストレッチや遊びでからだをほぐします。 気持ちよくなったら、いろいろな歩きを楽しみ、やがて、ゆっくり走ります。少しでも長く気持ちよく走れることが目標です。そして、友達とも一緒に走る方法も身につけます。	群馬大学名誉教授 山西哲郎

第3回	未定	10:00~11:30 13:00~14:30	「からだをのびのびと動かして、踊ってみよう」 表現してみよう！ いろいろな人と出会い、簡単な動きを愉しみながら 交流したり、リズムにのって踊ったり、表現したり します。全身を使って、いろいろな動きにチャレンジしたり、自分らしく、好きなように体を動かして踊ったりできると、ステキですね。	群馬大学名誉教授 松本富子
-----	----	----------------------------	--	------------------